

IntermeZZo, IPSO centrum voor leven met en na kanker in Zwolle

Vrijwilligers zijn het professionele hart van IntermeZZo

"Soms vallen mensen stil, als ik zeg dat ik vrijwilliger ben bij een centrum voor mensen met kanker. Maar ik kan oprecht zeggen dat mijn vrijwilligerswerk bij IntermeZZo heel waardevol is, leuk om te doen en allesbehalve triest", zegt de 50-jarige Daniëlla. "Natuurlijk is er soms een traan, maar die lach is er zeker ook." Op jaarbasis bezoeken achtduizend mensen uit de wijde regio het Zwolse IPSO centrum voor leven met en na kanker. Vrijwilligers zijn het professionele hart van IntermeZZo. Daniëlla Willemsen en Mariëlle van de Ven zijn twee van hen.

"Vreugde en verdriet liggen dichtbij elkaar", zegt ook de 64-jarige Mariëlle. "Maar het mooie is dat we een verbinding aangaan met onze gasten. Vooral als je iedere keer op eenzelfde dagdeel werkt, loop je een stukje mee. Je ziet de groei en ontwikkeling en hoe mensen weer hun veerkracht terugvinden."

Mariëlle is sinds 2018 vrijwilliger. Ze nam een kijkje tijdens een open dag en werd getroffen door de hartelijke ontvangst. Dat trok haar over de streep. Haar

motivatie? "Ik wil iets voor een ander betekenen, juist wanneer iemand zich in een kwetsbare periode bevindt. Ik weet hoe belangrijk het is om troost te ervaren en lieve mensen om je heen te hebben."

Veerkracht

Binnen IntermeZZo werkte Mariëlle een aantal jaar als pedagogisch vrijwilliger bij KindermeZZo. Hier komen



Mariëlle



Mariëlle van de Ven en Daniëlla Willemsen in de woonkamer

Podcast Over leven met kanker

IntermeZZo brengt maandelijks een podcast uit. Hier gaan we in gesprek met gasten, professionals, vrijwilligers en andere betrokkenen waar kanker een rol speelt. Beluister de podcast Over leven met kanker via onze website www.intermezzo-zwolle.nl/podcasts of zoek in je favoriete podcastapp.

kinderen waarvan bijvoorbeeld een ouder kanker heeft. Zij vinden bij KindermeZZo herkenning, een plek om te spelen en zichzelf te zijn. "Daarmee ondersteun je een heel gezin in het proces rondom kanker." Mariëlle heeft zelf geen kanker gehad: "Ik heb dus ook geen idee hoe ik het zou doen, als ik zo'n diagnose zou krijgen. Onze gasten zijn daarin een voorbeeld. Hun verhalen kunnen me raken, maar wat ik keer op keer zie, is veerkracht. Daar heb ik respect voor. Dat te zien, dat brengt me absoluut iets positiefs."

Voor Daniëlla begon de kennismaking juist toen ze de diagnose kanker kreeg. "Ik heb ervaren wat een centrum als IntermeZZo kan bieden. En dat voelde als een warm bad. Ik wilde niet altijd al mijn zorgen, angsten en verhalen neerleggen bij mensen om me heen. Het was heel helpend dat dat bij IntermeZZo kon. Dat wilde ik teruggeven door ook een luisterend oor te bieden. De opleiding die ik kreeg voor mijn nieuwe rol als gastvrouw was heel waardevol."

Vertrouwd

Sinds 2023 maakt Daniëlla deel uit van het team van gastvrouwen die de AYA's begeleidt. AYA staat voor Adolescent en Young Adult. Twee keer per maand is er voor jongvolwassenen die de diagnose kanker krijgen tussen hun 18de en 39ste jaar een AYA-lounge. "Samen met Amber en Monique begeleid ik deze groep. Juist bij jongvolwassenen gebeurt van alles. Denk aan vruchtbaarheidsproblemen, energie tekort, terwijl hun vrienden wel 'gewoon' doorgaan. Door elkaar vaker te zien, voelt het heel vertrouwd. Er is echt een band onderling."

Soms horen de gastvrouwen terug hoe waardevol IntermeZZo kan zijn. Mariëlle: "Een moeder vertelde dat ze dankzij de KindermeZZo-middagen toch geen therapeutische rouwgroep voor haar kinderen had hoeven regelen. Dat vind ik een heel groot compliment." Daniëlla: "Op een mooie zomerdag zaten we met de AYA's in de tuin. Er werd gekletst en gelachen. In de voorlichtingsruimte ging het over 'weer gaan werken'. Hier waren ook AYA's aanwezig. Voor het eerst binnen bij IntermeZZo. Zij zeiden: 'we moeten naar buiten, naar de andere AYA's. Daar klinkt het gezellig, er wordt gelachen.' Dat vind ik een

compliment, want ondertussen is het gespreksonderwerp wel kanker en wat dat met je doet."

Vertrouwde vreemde

Een doelstelling van IntermeZZo is om psychosociale ondersteuning te bieden zodat gasten hun veerkracht hervinden en weer mee kunnen doen in de maatschappij. Daniëlla: "Tijdens alle behandelingen tegen kanker draait de wereld gewoon door. Bij IntermeZZo vind je dan rust, warmte en vertrouwdheid." Mariëlle: "Hier kun je keer op keer je verhaal kwijt. De gastvrouwen en -heren blijven een luisterend oor bieden, terwijl het thuisfront vaak op een ander level zit." Daniëlla: "Buitenstaanders denken vaak als de behandelingen achter de rug zijn, en je hebt je haar weer terug, dat het dan ook wel weer goed met je gaat. Maar zo werkt het niet. IntermeZZo heeft de rol van die vertrouwde vreemde." Mariëlle: "We zorgen dat gasten echt gezien worden, keer op keer, met hun hele verhaal van hoop en wanhoop."



Daniëlla

Bij de vrijwilligers van IntermeZZo gaat het duidelijk om het echte contact. De openheid van gasten is iets wat Mariëlle en Daniëlla iedere keer raakt. Tegelijk realiseren ze zich dat IntermeZZo zonder vrijwilligers geen gasten kan ontvangen. "Het zou vreselijk zijn wanneer er te weinig gastvrouwen en -heren zijn," zuchten ze in koor. Daniëlla: "IntermeZZo is als een rustpunt in een hectische wereld."

IntermeZZo werkt in een groeiende vraag aan psychosociale ondersteuning. Geïnteresseerd in zinvol vrijwilligerswerk? Neem contact op.

IntermeZZo, IPSO centrum voor leven met en na kanker
 Dokter van Thienenweg 1A, 8025 AL Zwolle
 (088) 624 6088 of (06) 53 76 71 45 of info@intermezzo-zwolle.nl
 Iedere werkdag geopend van 9 tot 17 uur
www.intermezzo-zwolle.nl · www.kindermezzo.nl